

# Ausbildung in Mediation 2025/2026

## Module & Termine

### Inhalte

#### 1. Modul: 22.-26. September 2025 (Bildungsurlaub, 36,5 Zeitstunden)

##### Grundlagen und Rahmen der Mediation und mediativen Kommunikation I

- Kennenlernen und einen sicheren Arbeitsrahmen schaffen
- Konflikttheorie für Mediator\*innen - Theorie und Dynamik des Konflikts
- Reflexion des eigenen Konflikt- und Kommunikationsverhaltens als Vorbereitung für die Mediation
- Abgrenzung zu anderen Verfahren
- Grundlagen der Kommunikation und Kommunikationstechniken
- Einführung in die Haltung und Methode der Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg als Werkzeug in der Mediation
- Bedeutung von Gefühlen, Interessen und Bedürfnissen für die Konfliktbearbeitung
- Empathisches Zuhören als Grundhaltung in der Mediation

#### 2. Modul: 10.-11. Oktober 2025 (14,5 Zeitstunden)

##### Grundlagen und Rahmen der Mediation und mediativen Kommunikation II

- Die Phasen 1- 2 der Mediation: Struktur und Ablauf einer Mediation
- Recht der Mediation
- Methoden und Gesprächstechniken in der Mediation

#### 3. Modul: 7.-8. November 2025 (14,5 Zeitstunden)

##### Grundlagen und Rahmen der Mediation und mediativen Kommunikation III

- Die Phasen 3- 5 der Mediation: Struktur und Ablauf einer Mediation
- Verhandlungstechniken- und Kompetenzen
- Aufgaben und Selbstverständnis der Mediator:in
- Bildung der Interventionsgruppen

#### 4. Modul: 5.-6. Dezember 2025 (14,5 Zeitstunden)

##### Schmerz - Trauer - Empathie

- Umgang mit schwierigen Situationen und starken Emotionen
- Wertschätzung und Bedauern in der Mediation
- Umgang mit den eigenen Gefühlen
- Rollenspiele auf Basis realer Konflikte

#### 5. Modul: 16.-17. Januar 2026 (14,5 Zeitstunden)

##### Mediation in Familie und Partnerschaft

- Besonderheiten und Interventionsmöglichkeiten in der Paarmediation/ Trennungs-Scheidungsmediation
- Umgang mit Kindern und Jugendlichen in der Konfliktbearbeitung
- Recht in der Mediation

## 6. Modul: 9.-13. Februar 2026 (Bildungsurlaub, 36,5 Zeitstunden)

### Mediation in Gruppen und Teams

- Besonderheiten und Herausforderungen in Mehrparteien- und Gruppen aus systemischer Sicht
- Konflikttypologie und Konfliktanalyse in Unternehmen und Organisationen:
  - u.a. die Rolle von Kompetenzen und Präferenzen
- Gruppen und Gruppendynamik
- Der Einfluss von Macht und Hierarchien auf den Mediationsprozess
- Interventionstechniken für die Arbeit mit Gruppen und Teams
- Mediation in der Arbeitswelt

## 7. Modul: 13.-14. März 2026 (14,5 Zeitstunden)

### Interkulturelle Mediation

- interkulturelle Aspekte der Mediation oder Aspekte einer interkulturellen Mediation
- Vorurteile und Feindbilder
- Werte und kulturelle Identität
- Mediation und Gerechtigkeit

## 8. Modul (Online-Wochenende): 10.-11. April 2026 (14,5 Zeitstunden)

### Online-Mediation und Psychologische Grundlagen der Konfliktbearbeitung

- Online-Mediation
- Rahmen und Voraussetzungen: Was ist anderes? Was bleibt gleich?
- Rollenspiel im Online- Modus
- Persönlichkeitsstile und Kommunikationsmuster

## 9. Modul: 08.-09. Mai 2026 (14,5 Zeitstunden)

### Kolloquium, Abschluss und Visionsarbeit

- Entwicklung von Perspektiven für die eigene Mediationspraxis
- Selbstmanagement von Mediator:innen
- Abschlusskolloquium und Feier des Ausbildungsabschlusses

### **Kontakt:**

**Christian Bode**

Regionalleitung

**Silke Hämmerling**

Verwaltung

KONFÖDERATION EVANGELISCHER KIRCHEN IN NIEDERSACHSEN

Evangelische Erwachsenenbildung Osnabrück

Arndtstraße 19

49080 Osnabrück

0541 / 409977-64

eeb.osnabrueck@evlka.de

www.eeb-osnabrueck.de